



Assurance collective

## Sujets en tête<sup>MD</sup> Des solutions sur mesure

L'aménagement du travail en fonction de contraintes d'ordre médical peut présenter un défi de taille, tant pour l'employé que pour son supérieur. Et s'il faut en plus se préoccuper de la protection des renseignements personnels et de la stigmatisation associée aux troubles de santé mentale, la tâche peut devenir carrément écrasante. Heureusement, ce n'est pas toujours le cas.

Des mesures comme celles qui suivent peuvent être prises pour tenir compte des limitations attribuables à un trouble de santé mentale, sans qu'on doive pour autant divulguer aux autres employés les motifs médicaux sous-jacents.

### Charge de travail

Les personnes qui souffrent d'un trouble de santé mentale ont souvent de la difficulté à composer avec des échéances serrées. L'ajustement progressif de la charge de travail peut permettre à l'employé d'exécuter avec succès le travail qui lui est confié et de ne pas se sentir dépassé par l'ampleur de la tâche. Vous pourriez également envisager de séparer les tâches complexes de l'employé en plusieurs tâches plus simples et plus facilement gérables.

### Horaire de travail

Pourquoi ne pas étudier la possibilité d'allonger graduellement les heures de travail de l'employé qui revient d'un congé à la suite d'un trouble de santé mentale?

Vous pourriez alors avoir à vous poser les questions suivantes :

- Y a-t-il une période de la journée où l'employé est plus efficace?
- L'employé a-t-il la possibilité de se rendre à ses rendez-vous médicaux?

### Communication

Il est important que l'employeur et l'employé se parlent.

- Si la mémoire pose problème, toutes les instructions et tous les renseignements importants doivent être transmis à l'employé par écrit.
- Il pourrait être indiqué de faire régulièrement le point.

### Formation

Le recyclage professionnel peut parfois procurer un soutien additionnel à un employé qui est aux prises avec une maladie mentale durant une période prolongée. Il faudra alors évaluer quelle est la durée de la formation et si l'apprentissage est individualisé ou s'il permet à l'employé d'adopter son propre rythme.

### Environnement de travail

La personne atteinte d'un trouble de santé mentale présente souvent un déficit de la concentration et de l'attention. Y a-t-il moyen de réduire les sources de distraction, le bruit et les interruptions?

**Pour obtenir de plus amples renseignements, rendez-vous à l'adresse [www.manuvie.ca/santementale](http://www.manuvie.ca/santementale).**

