



Assurance collective

Formation des gestionnaires – solutions de gestion des problèmes de santé mentale au travail

Un jour ou l'autre, vos gestionnaires auront sans doute à composer avec un employé souffrant de troubles mentaux. Les gestionnaires jouent un rôle crucial dans la santé et la sécurité des employés. Or, selon un sondage réalisé par Ipsos Reid en 2012, seulement un gestionnaire sur trois a reçu la formation nécessaire pour savoir comment intervenir si un employé présente des signes de maladie mentale.

En tant qu'employeur, vous pouvez faire beaucoup pour soutenir les employés qui souffrent de troubles mentaux. Le programme Formation des gestionnaires – Solutions de gestion des problèmes de santé mentale au travail constitue le plus récent ajout à la gamme complète de produits et de services axés sur la santé psychologique de la Financière Manuvie.

En quoi consiste le programme Formation des gestionnaires – Solutions de gestion des problèmes de santé mentale au travail?

Il s'agit d'un programme de formation interactif élaboré en partenariat avec Homewood Solutions Humaines^{MC}, chef de file reconnu en matière de prévention et d'intervention dans le cadre de programmes d'aide aux employés et aux membres de leur famille, ainsi que dans le cas de problèmes de toxicomanie, de dépendance et de santé mentale. La formation vise à inculquer aux gestionnaires les connaissances nécessaires pour qu'ils puissent créer un milieu de travail favorisant une bonne santé mentale, ainsi qu'à leur enseigner les habiletés dont ils ont besoin pour agir de manière proactive et avec confiance lorsque la santé psychologique d'un employé leur semble menacée ou que ce dernier présente des signes avant-coureurs de maladie mentale.

Le programme aborde les sujets suivants :

- Indices et symptômes des maladies mentales les plus courantes
- Comment composer avec la maladie mentale au travail
- Comment aborder les problèmes de comportement ou de rendement lorsqu'ils peuvent être liés à une maladie mentale
- Droits et responsabilités des employeurs faisant face à des situations liées à la maladie mentale
- Modifications des tâches le plus souvent nécessaires à la planification du retour au travail
- Comment gérer un épisode de maladie mentale

Libre à vous de choisir le format convenant le mieux à votre entreprise :

- Atelier en personne d'une journée
- Deux ateliers en personne ou webinaires d'une demi-journée
- Module de formation en ligne avec attestation et webinaire de suivi d'une heure (accès illimité pendant un an)

Les ateliers en personne et les webinaires sont donnés par des animateurs de Homewood Solutions Humaines formés en psychologie ou en travail social, qui possèdent une expérience clinique en maladie mentale et de l'expérience en animation en entreprise.

Ce qu'il faut savoir sur la maladie mentale :

- Un Canadien sur cinq souffrira un jour ou l'autre d'une maladie mentale.
- Ce sont les adultes en début de carrière ou au plus fort de leur carrière qui sont le plus durement frappés.
- Les troubles mentaux et les maladies mentales figurent parmi les trois principales causes de demandes d'indemnisation pour invalidité de courte ou de longue durée de plus de 80 % des employeurs canadiens.
- Selon des études cliniques, la dépression majeure réduit la productivité par un facteur de 11 % (*Rendement du capital investi – Santé mentale, 2012*).
- Les Canadiens souffrant de dépression estiment qu'ils travaillent à 62 % de leur capacité (*Rendement du capital investi – Santé mentale, 2012*).

Pourquoi offrir le programme Formation des gestionnaires – Solutions de gestion des problèmes de santé mentale au travail?

Uniquement en 2013, les maladies mentales ont coûté à l'économie **canadienne 51 milliards de dollars** l'an dernier. Chaque semaine, quelque **500 000 Canadiens** n'entrent pas au travail à cause d'un problème de santé mentale. Les maladies mentales sont la cause d'invalidité qui connaît la croissance la plus rapide et qui devrait devenir la principale cause d'invalidité en 2020 (selon l'OMS).

Les employeurs peuvent toutefois faire une différence

On peut lire ce qui suit dans une publication récente de la Commission de la santé mentale du Canada : « Selon l'Institute for Health and Clinical Excellence (institut national d'excellence en santé et en services cliniques) du Royaume-Uni, l'amélioration de la prise en charge de la santé mentale dans les milieux de travail, par des initiatives comme la prévention, la mise en place de mesures pour contrer le stress et l'identification rapide des problèmes peut entraîner une réduction des pertes de productivité allant jusqu'à 30 % et faire économiser annuellement 397 713 dollars à une organisation de 1 000 employés. »

NICE 2009, Promoting Mental Health at Work: Business Case



La première mesure à prendre pour que votre milieu de travail favorise la santé mentale consiste à sensibiliser vos gestionnaires aux effets des maladies mentales. Pour en apprendre davantage sur le programme Formation des gestionnaires – Solutions de gestion des problèmes de santé mentale au travail ou sur les frais qui s'y rattachent, veuillez vous adresser à votre conseiller ou à un représentant de l'Assurance collective Financière Manuvie.

