

# Où va votre argent?

Le budget : ingrédient essentiel de la recette pour une vie saine. Ne laissez pas le stress financier peser lourd sur votre état de santé.

Savoir où va votre argent peut avoir un effet bénéfique sur votre santé physique, émotionnelle et financière.

C'est simple :

1. Déterminez combien d'argent vous dépensez.
2. Comparez vos dépenses et votre revenu. Avez-vous un surplus ou un manque à gagner?

Un budget peut contribuer à une vie saine. Nous pouvons vous aider. Rendez-vous à l'adresse [manuvie.ca/budget](https://manuvie.ca/budget) afin d'obtenir une solution simple et pratique pour gérer votre argent.

 **Manuvie**