



## GESTION DE L'INVALIDITÉ, MANUVIE – PROJET PILOTE

Soins spécialisés et collaboratifs  
fournis plus rapidement pour  
venir en aide aux participants  
souffrant de dépression majeure

Découvrir de nouveaux moyens d'améliorer  
les délais de rétablissement et les résultats  
thérapeutiques pour les participants au régime

### TYPE DE TRAITEMENT

Intervention plus rapide, accès à  
des soins de psychothérapie en  
personne, services psychiatriques  
virtuels, et aide offerte par un  
gestionnaire de soins

### PARTENAIRES

Altum Health<sup>MD</sup> en collaboration  
avec le Centre de toxicomanie et  
de santé mentale<sup>MD</sup>

### DATE DE DÉBUT DU PROJET PILOTE

Août 2017

Certains employés ont de la difficulté à  
donner le meilleur d'eux-mêmes chaque jour

**1 sur 4**

1 Canadien sur 4 souffre de  
dépression suffisamment grave  
pour nécessiter un traitement à un  
moment donné dans sa vie<sup>1</sup>

**N° 1**

Les problèmes de santé mentale sont  
la cause n° 1 des congés d'invalidité de  
longue durée au Canada<sup>2</sup>

**500 000**

Canadiens s'absenteront du travail  
aujourd'hui à cause d'un problème de  
santé mentale<sup>3</sup>

**6 mois**

En Ontario, les périodes d'attente de  
six mois à un an sont courantes pour  
obtenir une consultation ou des soins  
en santé mentale<sup>4</sup>

<sup>1</sup>. La santé mentale : la dépression; ministère de la Santé et des Soins de longue durée; <http://www.health.gov.on.ca/fr/public/publications/mental/depression.aspx>.

<sup>2</sup>. Centre de toxicomanie et de santé mentale; [http://www.camh.ca/en/hospital/about\\_camh/newsroom/for\\_reporters/Pages/addictionmentalhealthstatistics.aspx](http://www.camh.ca/en/hospital/about_camh/newsroom/for_reporters/Pages/addictionmentalhealthstatistics.aspx);

– Institute for Health Metrics and Evaluation (2015). Global Burden of Diseases, Injuries, and Risk Factors Study, 2013. Données provenant du site <http://www.healthdata.org/data-visualization/gbd-compare>.

– Commission de la santé mentale du Canada (2014). Pourquoi investir en santé mentale contribue à la prospérité économique du Canada et à la pérennité de notre système de soins de santé. Extrait du site <https://www.mentalhealthcommission.ca/Francais/media/3104>.

– Lim et al. (2008). Une nouvelle mesure, fondée sur la population, du fardeau économique de la maladie mentale au Canada. *Maladies chroniques au Canada*, 28: 92-8.

<sup>3</sup>. Association Canadienne pour la Santé Mentale. 2013. Mental health for all fact sheet: Mental health is everyone's concern.

<sup>4</sup>. Centre de toxicomanie et de santé mentale; [http://www.camh.ca/en/hospital/about\\_camh/newsroom/for\\_reporters/Pages/addictionmentalhealthstatistics.aspx](http://www.camh.ca/en/hospital/about_camh/newsroom/for_reporters/Pages/addictionmentalhealthstatistics.aspx).

– Santé mentale pour enfants Ontario (2016). Ontario's children waiting up to 1.5 years for urgently needed mental healthcare. Extrait du site <https://cmho.org/blog/article2/6519717-ontario-s-children-waiting-up-to-1-5-years-for-urgently-needed-mental-healthcare-3>.

– Bureau de la vérificatrice générale de l'Ontario (2016). Rapport annuel 2016, volume 1. Toronto : Imprimeur de la Reine pour l'Ontario.

# Procurer aux personnes souffrant de dépression majeure les soins précoces et personnalisés dont ils ont besoin

## APPROCHE THÉRAPEUTIQUE

- Accès plus rapide à une équipe multidisciplinaire de professionnels de la santé mentale qui procurera les services suivants :
  - Évaluation par un psychologue clinicien et un psychiatre, qui générera un traitement et des recommandations de médicaments
  - Traitements en personne offerts dans des centres régionaux partout en Ontario ou virtuellement au moyen d'une technologie de vidéoconférence et de téléconférence sécurisée
- Soutien d'un gestionnaire de soins personnel (ergothérapeute) qui procurera les services suivants :
  - Coordonner les soins prodigués au patient par l'ensemble des professionnels de la santé afin de favoriser une meilleure compréhension, continuité et collaboration des soins
  - Offrir un encadrement et du soutien pour aider le participant au régime à atteindre les objectifs fixés en partenariat avec Manuvie
  - Communiquer avec le participant au régime, son médecin et Manuvie afin de tenir tous les intervenants informés et mobilisés
  - En partenariat avec Manuvie, aider le participant au régime à élaborer un plan de retour au travail et déterminer si des aménagements du milieu de travail sont nécessaires

# Principaux résultats attendus du projet pilote

## POUR LES PARTICIPANTS AU RÉGIME

1. Accès plus rapide à un traitement personnalisé qui répond à leurs besoins
2. Défense de leurs intérêts et soutien de la part d'un gestionnaire de soins afin de favoriser le rétablissement
3. Information utile et pertinente au sujet de leur état de santé et conseils pour l'améliorer
4. Rétablissement sécuritaire et retour au travail durable

## POUR LES PROMOTEURS DE RÉGIME

1. Absence de plus courte durée des employés et retour au travail plus rapide et plus durable
2. Réduction potentielle des coûts de remplacement et de la perturbation du lieu de travail
3. Plus grande probabilité de rétablissement des employés avec l'aide d'une équipe de soins travaillant en collaboration et comprenant un gestionnaire de soins

## À PROPOS D'ALTUM HEALTH<sup>MD</sup>

Située en Ontario, Altum Health<sup>MD</sup>, une division de University Health Network (UHN)<sup>MD</sup>, offre des soins et des services médicaux de qualité. Tous les services sont fondés sur les principes de l'intervention précoce, de la prestation intégrée des soins et de l'élimination des soins superflus. Les experts d'Altum Health offrent des recommandations claires et objectives aux employeurs et aux assureurs qui se sont avérées améliorer la réintégration au travail et maintenir la productivité.

## À PROPOS DU CENTRE DE TOXICOMANIE ET DE SANTÉ MENTALE<sup>MD</sup>

Le Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)<sup>MD</sup> est le plus grand hôpital d'enseignement en santé mentale et en toxicomanie au Canada. Il est également l'un des plus importants centres de recherche au monde dans le domaine de la toxicomanie et de la santé mentale. CAMH offre à la fois des soins cliniques, des services de recherche et d'éducation et des programmes d'élaboration des politiques et de promotion de la santé afin d'aider à transformer la vie des personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale et de toxicomanie.

