

Il est difficile de faire des projets pour l'avenir ou d'envisager la retraite quand on est criblé de dettes. Mais fermer les yeux sur vos dettes ne les fera pas disparaître et ne vous empêchera pas de continuer à vous faire du souci. Il faut prendre sa situation en main. Voici quelques conseils pour vous aider à rembourser vos dettes :

**Déterminez exactement combien vous devez et à quel taux d'intérêt.** Examinez vos relevés de comptes, communiquez avec vos créanciers et examinez votre situation. Utilisez le tableau suivant pour déterminer ce que vous devez.

Dettes	Créancier	Montant exigible	Taux d'intérêt	Paiement mensuel minimum	Date d'échéance
Prêt hypothécaire					
Prêt sur la valeur nette d'une maison					
Marge de crédit sur la valeur nette d'une maison					
Prêt ou location automobile					
Appareils électroménagers, appareils électroniques, meubles					
Appareils électroménagers, appareils électroniques, meubles					
Appareils électroménagers, appareils électroniques, meubles					
Prêt personnel					
Prêt étudiant					
Prêt étudiant					
Carte de crédit					
Carte de crédit					
Carte de crédit					
Carte de crédit					
Carte de crédit					
Autre					
<b>Total :</b>					

## Notez vos dépenses et trouvez des sommes additionnelles pour rembourser vos dettes.

Cela vous facilitera la tâche pour déterminer les domaines dans lesquels vous pouvez réduire vos dépenses afin d'affecter ces sommes au remboursement de vos dettes. Si vous mettez **10 \$** de côté par jour pour rembourser vos dettes, plutôt que de les dépenser en café ou en repas minutes, vous pourriez rembourser **3 650 \$** en un an!

## Apprenez comment fonctionnent vraiment les cartes de crédit.

En remboursant **10 \$** par jour (300 \$ par mois) sur un solde de 8 000 \$ de carte de crédit (portant un taux d'intérêt de 18 %), il vous faudra **3 ans** pour rembourser votre dette. Par contre, si vous remboursez **5 \$** par jour (150 \$ par mois) sur un solde de 8 000 \$, il vous faudra **9 ans** pour rembourser votre dette.

## Limitez vos dépenses.

Apporter des petits changements peut faire toute la différence. N'emportez pas toutes vos cartes de crédit avec vous si vous craignez de céder à la tentation de les utiliser. Réglez plutôt vos achats en espèces ou par carte de débit. Lorsque vous utilisez les guichets automatiques, certains frais peuvent s'appliquer. Limitez-vous aux guichets de votre institution bancaire et informez-vous des programmes bancaires disponibles. Et ne vous laissez pas tenter par une augmentation de votre limite de crédit, ou, encore, par les offres de cartes de crédit qui promettent des systèmes de points promotionnels.

## Établissez un budget mensuel.

Établissez un budget mensuel, et respectez-le. Votre budget doit également prévoir de l'épargne.

## Épargnez pour des projets importants.

Créez des fonds particuliers pour des occasions spéciales comme des vacances. En épargnant un peu à la fois, vous n'aurez pas à recommencer à faire appel au crédit.

## Informez-vous de votre cote de crédit.

Vous pouvez accéder à votre dossier de crédit en communiquant avec des agences d'évaluation du crédit comme Equifax Canada et Trans Union du Canada. Lorsque vous aurez réduit vos dettes, votre cote de crédit s'améliorera, ce qui signifie des taux d'intérêts moins élevés.

## D'autres conseils :

- ▶ Chaque mois, versez le montant minimal requis à chaque créancier, dans les délais prescrits, afin d'éviter les frais de retard, des taux d'intérêt plus élevés et des répercussions négatives sur votre cote de crédit.
- ▶ Versez le plus d'argent possible, en sus du versement minimum, au créancier qui impute le taux d'intérêt le plus élevé. Une fois que cette dette est réglée, versez le même montant pour rembourser le créancier qui impute le deuxième taux d'intérêt le plus élevé.
- ▶ Une fois que vous avez remboursé le solde de votre carte de crédit, laissez le compte ouvert. Le crédit inutilisé contribue à améliorer votre cote de crédit.
- ▶ Communiquez avec les compagnies émettrices de vos cartes de crédit afin de négocier un taux d'intérêt moindre.
- ▶ Ne dépensez pas des montants que vous ne serez pas en mesure de rembourser entièrement à la date d'échéance.

# Cessez de vous faire du souci, et mettez ces conseils en pratique pour gérer vos dettes.

[www.standardlife.ca](http://www.standardlife.ca)

Compagnie d'assurance Standard Life du Canada  
Assurance Standard Life limitée

GF11176B GS 03-2012 © 2012 Standard Life