

**Vous pensez que vous n'avez pas les moyens d'épargner pour l'avenir? En fait, la plupart d'entre nous ne peuvent se permettre de ne pas épargner. Si vous songez sérieusement à épargner en vue de la retraite, vous devez établir un budget mensuel réaliste pour voir où vous en êtes.**

### Revenu disponible

Revenu mensuel	
Salaire mensuel net (après impôt)	\$
Commissions mensuelles nettes moyennes	\$
Autres sources de revenu (y compris revenu de pigiste, revenu de location, intérêts sur placements, etc.)	\$
<b>Total du revenu mensuel</b>	<b>\$</b>
Dépenses mensuelles	
Prêt hypothécaire/loyer	\$
Taxes foncières et taxes scolaires	\$
Services publics (chauffage, électricité, gaz, téléphone, Internet, câble)	\$
Véhicule/transport	\$
Assurance (habitation, automobile, assurance maladie et soins dentaires)	\$
Remboursement de dettes (prêts étudiants, cartes de crédit)	\$
Nourriture	\$
Abonnement à un centre de conditionnement physique	\$
Vêtements	\$
Sorties (restaurants, cinéma, boîtes de nuit)	\$
Cadeaux	\$
Voyages	\$
Formation (la vôtre)	\$
Animaux de compagnie (nourriture, vétérinaire)	\$
Personnes à charge (père, mère, conjoint, enfant)	\$
Autres	\$
<b>Total des dépenses mensuelles</b>	<b>\$</b>

<b>\$</b>	-	<b>\$</b>	=	<b>\$</b>
Total du revenu mensuel		Total des dépenses mensuelles		Revenu disponible

<b>Combien puis-je épargner chaque mois pour l'avenir</b>	<b>=</b>	<b>\$</b>
---	----------	-----------

Acquérir une discipline financière est difficile, mais même s'il s'agit de petits montants, ils s'additionneront au fil du temps. Alors, tâchez de commencer à épargner le plus tôt possible, peu importe le montant! Et, n'oubliez pas que, quel que soit le montant que vous cotisez à la partie agréée de votre programme d'épargne et de retraite collectif, il est prélevé sur votre salaire brut – avant impôt – ce qui signifie que la différence dans votre salaire net est en réalité moindre que le montant que vous épargnez.